**Дорогие ребята! Ответьте, пожалуйста, заполните анкету**

**«Моё отношение к занятиям физической культурой и спортом».**

Каждое утверждение из анкеты можно оценить в баллах от 1 до 5 , выразив свое согласие с каждым из 30 утверждений: 1 — не согласен совсем. 5 — согласен полностью.

Заполненную анкету можно отправить по электронной почте на адрес школы: zareka.shkola@yandex.ru или принести в школьную канцелярию.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Утверждения  | Варианты оценок  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 1.  | Я всегда с нетерпением жду уроков физической культу­ры, потому что они помогают укреплять мое здоровье.  |  |  |  |  |  |
| 2.  | Занятия физкультурой и спортом помогают мне развивать волю и целеустремленность.  |  |  |  |  |  |
| 3.  | Я всегда нахожу возможность заниматься физкультурой, потому что движения доставляют мне радость.  |  |  |  |  |  |
| 4.  | В любых обстоятельствах я стараюсь регулярно заниматься физической культурой.  |  |  |  |  |  |
| 5.  | Мне приходится ходить на уроки физической культуры, чтобы получить оценку.  |  |  |  |  |  |
| 6.  | Занятия физкультурой и спортом мне нужны для того, чтобы в дальнейшем использовать эти знания, навыки и умения в жизни.  |  |  |  |  |  |
| 7.  | В спортивной секции есть все условия для общения с интересными людьми.  |  |  |  |  |  |
| 8.  | Участвуя в физкультурно-спортивных мероприятиях и соревнованиях, я стремлюсь стать победителем.  |  |  |  |  |  |
| 9.  | Интерес к физической культуре у меня не пропадает и во время школьных каникул.  |  |  |  |  |  |
| 10.  | Мне нравятся физкультурно-спортивные праздники и соревнования, связанные с борьбой и соперничеством.  |  |  |  |  |  |
| 11.  | Я получаю удовольствие от занятий физкультурой и спортом.  |  |  |  |  |  |
| 12.  | Я думаю, что все оздоровительные мероприятия — физкультминутки, подвижные перемены, спортивный час — должны содержать разные игры и развлечения.  |  |  |  |  |  |
| 13.  | Я хочу заниматься физическими упражнениями и спор­том, потому что это модно и престижно среди молодежи.  |  |  |  |  |  |
| 14.  | Самостоятельные занятия физическими упражнениями уже стали моей привычкой.  |  |  |  |  |  |
| 15.  | Занятия физическими упражнениями мне приятны, улучшают мое настроение и самочувствие.  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 16.  | Дополнительные занятия физическими упражнениями полезны для здоровья, потому что школьных уроков физкультуры недостаточно.  |  |  |  |  |  |
| 17.  | На занятиях физическими упражнениями и спортом я воспитываю в себе смелость, решительность и самодисциплину.  |  |  |  |  |  |
| 18.  | Во время каникул мне нравится много двигаться и заниматься физическими упражнениями.  |  |  |  |  |  |
| 19.  | Даже в каникулы я заставляю себя уделять время занятиям физическими упражнениями.  |  |  |  |  |  |
| 20.  | Чтобы занятия физкультурой и спортом во время каникул не прерывались, меня обязательно кто-то должен контролировать.  |  |  |  |  |  |
| 21.  | Я стараюсь накопить опыт физкультурно-оздоровительной работы, чтобы использовать его в будущей жизни.  |  |  |  |  |  |
| 22.  | Возможность общения с друзьями во время физкультурно-спортивных мероприятий доставляет мне большое удовольствие.  |  |  |  |  |  |
| 23.  | На соревнованиях мне нужна только победа.   |  |  |  |  |  |
| 24.  | Я всегда интересуюсь физкультурно-спортивной работой и принимаю в ней участие.  |  |  |  |  |  |
| 25.  | Мне нравится, что в занятиях физкультурой есть элементы соперничества.  |  |  |  |  |  |
| 26.  | Мне хочется заниматься физическими упражнениями, чтобы научиться красиво двигаться, иметь стройную фигуру и сильные мышцы.  |  |  |  |  |  |
| 27.  | Уроки физической культуры привлекают меня играми и развлечениями.  |  |  |  |  |  |
| 28.  | Я участвую в спортивных соревнованиях только тогда, когда в них участвуют мои знакомые и друзья.  |  |  |  |  |  |
| 29.  | Активный отдых в выходные дни, прогулки и подвижные игры — это моя привычка.  |  |  |  |  |  |
| 30.  | Физкультура, спорт, подвижные игры на досуге и в каникулы помогают мне оставаться радостным, бодрым, веселым.  |  |  |  |  |  |