

**День№1**

Номер рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, нетто
<b>Завтрак</b>		
171	Каша пшенная на молоке	150
18	Бутерброд с маслом	30/
376	Чай с сахаром	200/15
338	Фрукты свежие: банан	100
<b>ИТОГО :</b>		
<b>Обед</b>		
23	Салат из свежих помидор с луком	60
96	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	200
79	Мясо отварное	100
310	Картофель отварной	150
349	Хлеб пшеничный	60
338	Компот из свежих яблок	200
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Полдник</b>		
243	Каша гречневая рассыпчатая	150
376	Чай с сахаром	200
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1342</b>

**День№2**

Номер рец.	Приём пищи, наименование блюда	
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200
18	бутерброд с маслом	30/
376	Чай с сахаром	200/15
337	Фрукты свежие: яблоко	100
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Обед</b>		
13	Салат из свежих огурцов	60
99	Суп из овощей на мясном бульоне	200
290	Птица, тушенная в соусе	75/50
171	Каша перловая рассыпчатая	150
289	Компот из чернослива	200
349	Хлеб пшеничный	60
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Полдник</b>		
403	Оладьи со сгущенным молоком	150/15
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>1269</b>

**День№3**

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, нетто
Номер рец.		
173	Каша рисовая на молоке	150
18	бутерброд с маслом	30/
376	Чай с сахаром	200/15
336	Фрукты свежие: груша	100
	<b>ИТОГО:</b>	
<b>Обед</b>		
7	Салат витаминный	60
35	Борщ с фасолью и картофелем	200
268	Котлета	100
309	Макаронные изделия отварные	160
349	Хлеб пшеничный	60
	Компот из смеси сухофруктов	200
	<b>ИТОГО:</b>	
<b>Полдник</b>		
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15
380	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200
	<b>ИТОГО:</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1362</b>

**День№4**

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, нетто
Номер рец.		
<b>завтрак:</b>		
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30
18	Бутерброд с маслом	30/5
376	Чай с сахаром	200/15
	<b>ИТОГО:</b>	
<b>обед</b>		
10	<b>Салат из моркови и яблок</b>	60
256	Суп картофельный с перловой крупой	150
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50
312	Пюре картофельное	150
349	Хлеб пшеничный	60
342	Компот из яблок	200
	<b>ИТОГО:</b>	
<b>Полдник</b>		
174	Каша рисовая вязкая на сгущенке	150
376	чай с сахаром	200/15
	<b>ИТОГО:</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1321</b>

**День№5**

Номер рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, нетто
<b>завтрак:</b>		
182	Каша ячневая на молоке	150
18	бутерброд с маслом	30/
376	Чай с сахаром	200/15
341	Фрукты свежие: апельсин	1
<b>ИТОГО:</b>		
<b>обед</b>		
88	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200
324	Свекла, тушенная в сметанном соусе	60
265	Плов с мясом	100/160
389	Сок фруктовый витаминизированный	200
166	Хлеб ржаной	30
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Полдник</b>		
235	Суп молочный с макаронными изделиями	200
376	Чай с сахаром	200
171	печенье	30
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>1302</b>

**День№6**

Номер рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, нетто
<b>завтрак:</b>		
183	Каша гречневая молочная из гречневой крупы	150
18	бутерброд с маслом	30/
376	Чай с сахаром	200/15
338	Фрукты свежие: банан	1
<b>ИТОГО:</b>		
<b>обед</b>		
9	Салат из свеклы с чесноком	60
102	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200
268	Биточки	100
290	Каша пшеничная рассыпчатая	150
349	Хлеб пшеничный	60
289	Компот из кураги	200
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Полдник</b>		
18	бутерброд с маслом	30/
376	Чай с сахаром	200
<b>ИТОГО:</b>		

	<b>Итого за день:</b>	<b>1302</b>
--	-----------------------	-------------

### День№7

Номер рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, нетто
<b>завтрак:</b>		
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150
18	бутерброд с маслом	30/
376	Чай с сахаром	200/15
337	Фрукты свежие: яблоко	1
<b>ИТОГО:</b>		
<b>обед</b>		
19	Салат из свеклы и моркови	100
82	Борщ с капустой и картофелем	200
289	Рагу из птицы	100/150
349	Хлеб пшеничный	60
350	Кисель из свежих плодов	200
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Полдник</b>		
403	оладьи с повидлом	150/15
383	Какао со сгущенным молоком	200
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>1332</b>

### День№8

Номер рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, нетто
<b>завтрак:</b>		
210	Омлет натуральный	130
19	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10
376	Чай с сахаром	200/15
<b>ИТОГО:</b>		
<b>обед</b>		
23	Салат из свежих помидор с луком	60
96	Рассольник ленинградский	200
279	Тефтели мясные	100
312	Пюре картофельное	150
389	Сок фруктовый витаминизированный	200
349	Хлеб пшеничный	60
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Полдник</b>		
580	булочка молочная	50
376	Чай с сахаром	200
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>

### День№9

Номер рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, нетто
<b>завтрак:</b>		
173	Каша рисовая на молоке	150
18	<b>бутерброд с маслом</b>	30/
376	Чай с сахаром	200/15
341	Фрукты свежие: апельсин	1
<b>ИТОГО:</b>		
<b>обед</b>		
13	Салат из свежих огурцов	60
103	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	200
235	Шницель из минтая натуральный с соусом	75/30
332	сметанным с луком	
309	Макаронные изделия отварные	160
349	Компот из шиповника	200
349	Хлеб пшеничный	90
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Полдник</b>		
219	Сырники из творога	100/40
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7
19	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Итого за день:</b>		

### День№10

Номер рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, нетто
<b>завтрак:</b>		
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
18	<b>бутерброд с маслом</b>	30/
376	Чай с сахаром	200/15
338	Фрукты свежие: груши	100
<b>ИТОГО:</b>		
<b>обед</b>		
23	Салат из свежих помидоров с луком	60
256	Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200
309	гуляш	100/50
342	Вермишель отварная с маслом сливочным	160
338	Компот из свежих апельсинов	200
349		60
<b>ИТОГО:</b>		
<b>Полдник</b>		
403	Оладьи со сгущенным молоком	150/15
380	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200

	<b>ИТОГО:</b>	
	<b>Итого за день:</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е
6.5	8.3	33.24	234	0.15	0.77	0.05	1.23
1.78	7.53	14.61	112	0.04	0	0	0
0.2	0	15	60	0	0.1	0	0
3	0	47.2	200	0.29	22.8	0	0.085
<b>11.48</b>	<b>15.83</b>	<b>110.05</b>	<b>606</b>	<b>0.48</b>	<b>23.67</b>	<b>0.05</b>	<b>1.315</b>
0.57	3.68	1.84	42.84	0.04	12.25	0	0
2.96	7.36	10.7	99.1	0.08	5.37	0.062	0.24
28	6	6	200	0.08	0.022	0.035	2.76
3	0.6	25	98.7	0.12	5.37	0.033	0.18
8.3	1.96	35.86	157	0.09	0	0	0.7
1.3	0	29.89	116	0.01	10	0	0
<b>44.13</b>	<b>19.6</b>	<b>109.29</b>	<b>713.64</b>	<b>0.42</b>	<b>33.012</b>	<b>0.13</b>	<b>3.88</b>
6.9	6.23	35.7	223.2	0.23	3.15	0.08	0.94
0.2	0	13.6	56	0	0.1	0	0
<b>7.1</b>	<b>6.23</b>	<b>49.3</b>	<b>279.2</b>	<b>0.23</b>	<b>3.25</b>	<b>0.08</b>	<b>0.94</b>
<b>62.71</b>	<b>41.66</b>	<b>268.64</b>	<b>1598.84</b>	<b>1.13</b>	<b>59.93</b>	<b>0.26</b>	<b>6.14</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е
8.4	5.4	22.97	176	0.03	0.57	0	0.18
1.78	7.53	14.61	112	0.04	0	0	0
0.2	0	15	60	0	0.1	0	0
1	0	3	47	0.29	22.8	0	0.085
<b>11.38</b>	<b>12.93</b>	<b>55.58</b>	<b>395</b>	<b>0.36</b>	<b>23.47</b>	<b>0</b>	<b>0.265</b>
0.45	3.65	1.42	40.38	0.03	10.6	0	
2.5	3.47	24.35	166.5	0.1	15.83	0.062	0.65
15.2	28.4	2.9	315.7	0.08	6.43	0.05	3.03
4.35	5.25	30.66	202.5	0.06	0	0.03	0.84
0.4	0.2	54	110	0.01	0.5	0	0
8.3	1.96	35.86	164	0.09	0	0	0.7
<b>31.2</b>	<b>42.93</b>	<b>149.19</b>	<b>999.08</b>	<b>0.37</b>	<b>33.36</b>	<b>0.142</b>	<b>5.22</b>
14.3	11.3	90	429	0.11	0	0.07	0.5
0.2	0	13.6	56	0.02	2.81	0	0
<b>14.5</b>	<b>11.3</b>	<b>103.6</b>	<b>485</b>	<b>0.13</b>	<b>2.81</b>	<b>0.07</b>	<b>0.5</b>
<b>57.08</b>	<b>67.16</b>	<b>308.37</b>	<b>1879.08</b>	<b>0.86</b>	<b>59.64</b>	<b>0.212</b>	<b>5.985</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е
7.55	8.51	31.02	230.25	0.15	0.77	0.05	1.23
1.78	7.53	14.61	112	0.04	0	0	0
0.2	0	15	60	0	0.1	0	0
0.6	0	20.4	70.5	0.29	22.8	0	0.085
<b>10.13</b>	<b>16.04</b>	<b>81.03</b>	<b>472.75</b>	<b>0.48</b>	<b>23.67</b>	<b>0.05</b>	<b>1.315</b>
0.72	3.09	6.53	56	0.02	6	0	0
2.96	4.31	9.64	89.6	0.16	4.28	0.04	0.27
14.2	11.4	13	214	0.08	0.022	0.035	2.76
5.1	7.5	23.5	213	0.06	0.03	0	0.84
8.3	1.96	35.86	164	0.09	0	0	0.7
0.4	0.2	54	110	0.02	4	0	0.2
<b>31.68</b>	<b>28.46</b>	<b>142.53</b>	<b>846.6</b>	<b>0.43</b>	<b>14.332</b>	<b>0.075</b>	<b>4.77</b>
3.11	7.9	15.1	78	0.08	0.01	0.01	0.08
3.46	3.51	26	149	0.06	7.12	0.1	0.006
<b>6.57</b>	<b>11.41</b>	<b>41.1</b>	<b>227</b>	<b>0.14</b>	<b>7.13</b>	<b>0.11</b>	<b>0.08</b>
<b>48.38</b>	<b>55.91</b>	<b>264.66</b>	<b>1546.35</b>	<b>1.05</b>	<b>45.132</b>	<b>0.235</b>	<b>6.165</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е
30.6	12.6	49.5	435	<b>0.08</b>	0.4	0.06	1.8
1.78	7.53	14.61	112	0.04	0	0	0
0.2	0	15	60	0	0.1	0	0
<b>32.58</b>	<b>20.13</b>	<b>79.11</b>	<b>607</b>	<b>0.12</b>	<b>0.5</b>	<b>0.06</b>	<b>1.8</b>
1.3	2	10.7	57	0.03	1137	0	0
1.68	2.88	7.14	81.06	0.07	5.89	0.04	0.17
11.2	6.3	5.2	147	0.07	1.84	0.06	1.61
2.25	5.4	22.4	134.4	0.12	5.37	0.033	0.18
8.3	1.96	35.86	164	0.09	0	0	0.7
1.3	0	29.89	156	0.01	4	0	0
<b>26.03</b>	<b>18.54</b>	<b>111.19</b>	<b>739.46</b>	<b>0.39</b>	<b>1154.1</b>	<b>0.133</b>	<b>2.66</b>
7.5	12.15	49.5	303.7	0	0	0	0
0.2	0	15	60	0	0.1	0	0
<b>7.7</b>	<b>12.15</b>	<b>64.5</b>	<b>363.7</b>	<b>0</b>	<b>0.1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>66.31</b>	<b>50.82</b>	<b>254.8</b>	<b>1710.16</b>	<b>0.51</b>	<b>1154.7</b>	<b>0.193</b>	<b>4.46</b>



Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е
4.98	5.7	21.9	153	0.12	1.95	0.05	1.23
1.78	7.53	14.61	112	0.04	0	0	0
0.2	0	15	60	0	0.1	0	0
1.4	0.3	12.1	64	0.29	22.8	0	0.085
<b>8.36</b>	<b>13.53</b>	<b>63.61</b>	<b>389</b>	<b>0.45</b>	<b>24.85</b>	<b>0.05</b>	<b>1.315</b>
2	7.08	9.75	118.68	0.04	9.62	0.055	0.17
0.96	0.84	7.62	42.12	0.02	4.03	0	0
19.4	12.5	34.7	301	0.05	0.93	0.02	3.07
1	0	22	92	0.02	4	0	0.2
2.94	0.3	13.44	63	0.09	0	0	0.7
<b>26.3</b>	<b>20.72</b>	<b>87.51</b>	<b>616.8</b>	<b>0.22</b>	<b>18.58</b>	<b>0.075</b>	<b>4.14</b>
8.4	7.4	22.97	276	0.11	1.72	51.7	0
0.2	0	13.6	56	0	0.1	0	0
1.8	1.4	22.5	109.8				
<b>10.4</b>	<b>8.8</b>	<b>59.07</b>	<b>441.8</b>	<b>0.11</b>	<b>1.82</b>	<b>51.7</b>	<b>0</b>
<b>45.06</b>	<b>43.05</b>	<b>210.19</b>	<b>1447.6</b>	<b>0.78</b>	<b>45.25</b>	<b>51.825</b>	<b>5.455</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е
2.8	4.4	14.7	105.45	0.04	0	0	0
1.78	7.53	14.61	112	0	0.1	0	0
0.2	0	15	60	0.29	22.8	0	0.085
1.5	0	23.6	120	<b>0.33</b>	<b>22.9</b>	<b>0</b>	<b>0.085</b>
<b>6.28</b>	<b>11.93</b>	<b>67.91</b>	<b>397.45</b>	<b>0.66</b>	<b>45.8</b>	<b>0</b>	<b>0.17</b>
0.94	0.38	11.79	78.9	0	0.03	0	0
4.39	4.22	12.6	108	0.16	4.28	0.04	0.27
14.2	11.4	13	250	0.08	0.22	0.035	2.76
5.8	2.4	13.1	120	0.23	3.15	0.08	0.23
8.3	1.96	35.86	164	0.09	0	0	0.7
0.4	0.2	54	110	0.09	0	0	0.7
<b>34.03</b>	<b>20.56</b>	<b>140.35</b>	<b>830.9</b>	<b>0.65</b>	<b>7.68</b>	<b>0.155</b>	<b>4.66</b>
1.78	7.53	14.61	112	0	0.1	0	0
0.2	0	13.6	56		0	0.1	0
<b>1.98</b>	<b>7.53</b>	<b>28.21</b>	<b>168</b>	<b>0</b>	<b>0.1</b>	<b>0.1</b>	<b>0</b>

<b>42.29</b>	<b>40.02</b>	<b>236.47</b>	<b>1396.35</b>	<b>1.31</b>	<b>53.58</b>	<b>0.255</b>	<b>4.83</b>
--------------	--------------	---------------	----------------	-------------	--------------	--------------	-------------

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	E
6.3	4	16.3	132	0.03	0.57	0	0.18
1.78	7.53	14.61	112	0.04	0	0	0
0.2	0	15	60	0	0.1	0	0
1	0	3	47	0.145	11.4	0	0.043
<b>9.28</b>	<b>11.53</b>	<b>48.91</b>	<b>351</b>	<b>0.215</b>	<b>12.07</b>	<b>0</b>	<b>0.223</b>
1.32	5.08	1.68	128.3		6.41	0.06	0.22
2.22	7.42	14.8	134.9	0.04	6.41	0.06	0.22
16.25	10	27.75	290	0.08	6.43	0.05	3.03
8.3	1.96	35.86	164	0.09	0	0	0.7
0.2	0	29.2	128	0	0	0	0
<b>28.29</b>	<b>24.46</b>	<b>109.29</b>	<b>845.2</b>	<b>0.21</b>	<b>19.25</b>	<b>0.17</b>	<b>4.17</b>
14.3	11.3	90	429	0.11	0	0.07	0.5
3.46	3.51	26	149	0.06	7.12	0.1	0,Ю06
<b>17.76</b>	<b>14.81</b>	<b>116</b>	<b>578</b>	<b>0.17</b>	<b>7.12</b>	<b>0.17</b>	<b>0.5</b>
<b>55.33</b>	<b>50.8</b>	<b>274.2</b>	<b>1774.2</b>	<b>0.595</b>	<b>38.44</b>	<b>0.34</b>	<b>4.893</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	E
11.15	19.86	2.11	231.72	0.1	0.34	0.8	1.88
2.32	11.5	29.3	139	0.08	0.01	0.01	0.08
0.2	0	15	60	0	0.1	0	0
<b>13.67</b>	<b>31.36</b>	<b>46.41</b>	<b>430.72</b>	<b>0.18</b>	<b>0.45</b>	<b>0.81</b>	<b>1.96</b>
0.57	3.68	1.84	42.84	0.01	3.33	0	0
2.2	5.76	10.7	115.1	0.08	0.022	0.035	2.76
7.4	9.1	9.6	270	0.04	0.83	0.024	3.6
2.25	5.4	22.4	134.4	0.12	5.37	0.033	0.18
1	0	22	55.2	0.02	4	0	0.2
8.3	1.96	35.86	164	0.09	0	0	0.7
<b>21.72</b>	<b>25.9</b>	<b>102.4</b>	<b>781.54</b>	<b>0.36</b>	<b>13.552</b>	<b>0.092</b>	<b>7.44</b>
4.8	1.12	31	136.3	0.04	0	0	0
0.2	0	13.6	56	0	0.1	0	0
<b>5</b>	<b>1.12</b>	<b>44.6</b>	<b>192.3</b>	<b>0.04</b>	<b>0.1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>40.39</b>	<b>58.38</b>	<b>193.41</b>	<b>1404.56</b>	<b>0.58</b>	<b>14.102</b>	<b>0.902</b>	<b>9.4</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е
7.55	8.51	30.9	230.25	0.15	0.77	0.05	1.23
1.78	7.53	14.61	112	0.04	0	0	0
0.2	0	15	60	0	0.1	0	0
1.4	0.3	12.1	64	0.29	22.8	0	0.085
<b>10.93</b>	<b>16.34</b>	<b>72.61</b>	<b>466.25</b>	<b>0.48</b>	<b>23.67</b>	<b>0.05</b>	<b>1.315</b>
0.45	3.65	1.42	40.38	0.01	3.33	0	0
1.38	4.64	9.26	225	0.07	5.88	0.035	0.28
13.6	11.2	6.08	191.25	0.04	6.41	0.06	0.22
5.1	4.75	23.5	201.11	0.06	0.03	0	0.84
0.4	0.2	54	170	0.01	200	0	0
8.3	1.96	35.86	174	0.09	0	0	0.7
<b>13.8</b>	<b>6.91</b>	<b>113.36</b>	<b>545.11</b>	<b>0.16</b>	<b>200.03</b>	<b>0</b>	<b>1.54</b>
20.85	14.4	30.15	336	0.05	13.15	0.08	0.62
0.2	0	13.6	56	0.02	2.81	0	0
6.11	7.45	15.1	122	0.08	0.01	0.01	0.08
<b>27.16</b>	<b>21.85</b>	<b>58.85</b>	<b>514</b>	<b>0.15</b>	<b>15.97</b>	<b>0.09</b>	<b>0.7</b>
<b>51.89</b>	<b>45.1</b>	<b>244.82</b>	<b>1525.36</b>	<b>0.79</b>	<b>239.67</b>	<b>0.14</b>	<b>3.555</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е
6.64	10.2	35.88	387	0.04	0	0	0
1.78	7.53	14.61	112	0	0.1	0	0
0.2	0	15	60	0.04	0	0	0
1.4	0.3	12.1	64	0.145	11.4	0	0.043
<b>10.02</b>	<b>18.03</b>	<b>77.59</b>	<b>623</b>	<b>0.225</b>	<b>11.5</b>	<b>0</b>	<b>0.043</b>
0.57	3.68	1.84	42.84	0.07	5.89	0.04	0.17
3.9	5.2	19.01	125.8	0.07	5.89	0.04	0.17
10.6	10.4	3.3	316	0.07	5.89	0.04	0.17
5.1	7.5	30.5	213	0.06	0	0.03	0.84
1.3	0	29.89	116	0.06	0.03	0	0.84
8.3	1.96	35.86	164	0.09	0	0	0.7
<b>29.77</b>	<b>28.74</b>	<b>120.4</b>	<b>977.64</b>	<b>0.42</b>	<b>17.7</b>	<b>0.15</b>	<b>2.89</b>
14.3	11.3	90	429	0.11	0	0.07	0.5
3.46	3.51	26	149	0.06	7.12	0.02	0.238

<b>17.76</b>	<b>14.81</b>	<b>116</b>	<b>578</b>	<b>0.17</b>	<b>7.12</b>	<b>0.09</b>	<b>0.738</b>
<b>57.55</b>	<b>61.58</b>	<b>313.99</b>	<b>2178.64</b>	<b>0.815</b>	<b>36.32</b>	<b>0.24</b>	<b>3.671</b>

Ca	P	Mg	Fe
92.16	113.68	52.05	2.91
6.48	0	0	0.54
16	7.55	6	0.8
134	44.37	25.23	0.38
<b>248.64</b>	<b>165.6</b>	<b>83.28</b>	<b>4.63</b>
10.55	19.73	10.67	0.5
25.65	97	2.1	0.8
14.2	106.68	11.8	0.15
37.42	87.16	20.25	0.11
17.15	77.42	23.03	1.91
10.45	6.7	4.4	0.55
<b>115.42</b>	<b>394.69</b>	<b>72.25</b>	<b>4.02</b>
51.49	215.94	1.5	0.5
16	7.55	6	0.8
<b>67.49</b>	<b>7.55</b>	<b>7.5</b>	<b>1.3</b>
<b>431.55</b>	<b>567.84</b>	<b>163.03</b>	<b>9.95</b>

Ca	P	Mg	Fe
79.89	45.57	7.46	0.37
6.48	0	0	0.54
16	7.55	6	0.8
134	44.37	25.23	0.38
<b>236.37</b>	<b>97.49</b>	<b>38.69</b>	<b>2.09</b>
11.21	20.77	9.76	0.44
86.85	114.5	5.5	1.41
22.1	88.83	25.77	0.133
12.17	42.5	7.72	0.79
28.2	19.25	7.5	1.55
17.15	77.42	23.03	1.91
<b>177.68</b>	<b>363.27</b>	<b>79.28</b>	<b>6.233</b>
20.49	12.52	74.97	0.1
14.2	4.4	2.4	0.38
<b>34.69</b>	<b>16.92</b>	<b>77.37</b>	<b>0.48</b>
<b>448.74</b>	<b>477.68</b>	<b>195.34</b>	<b>8.803</b>

Ca	P	Mg	Fe
92.16	113.68	52.05	2.91
6.48	0	0	0.54
16	7.55	6	0.8
134	44.37	25.23	0.38
<b>248.64</b>	<b>165.6</b>	<b>83.28</b>	<b>4.63</b>
14	9.12	7.35	0.36
33.51	110	3.1	0.16
14.2	106.68	11.8	0.15
12.17	42.5	7.72	0.79
17.15	77.42	23.03	1.91
14	14	8	0.28
<b>105.03</b>	<b>359.72</b>	<b>61</b>	
			<b>3.65</b>
36.1	37.8	23.2	0.86
147.6	135.5	6.6	0.16
<b>183.7</b>	<b>173.3</b>	<b>29.8</b>	
<b>537.37</b>	<b>698.62</b>	<b>174.08</b>	
			<b>0.16</b>
			<b>8.44</b>

Ca	P	Mg	
195	98	33	1.3
6.48	0	0	0.54
16	7.55	6	0.8
<b>217.48</b>	<b>105.55</b>	<b>39</b>	
16.6	16.19	10.32	0.45
17.83	87	2.03	0.74
22.11	125.38	22.11	0.57
37.42	87.16	20.25	0.11
17.15	77.42	23.03	1.91
6.85	4.8	3.6	0.93
<b>117.96</b>	<b>397.95</b>	<b>81.34</b>	
89.77	140.99	42.49	<b>1.04</b>
16	7.55	6	0.8
<b>105.77</b>	<b>148.54</b>	<b>48.49</b>	
<b>441.21</b>	<b>652.04</b>	<b>168.83</b>	
			<b>0</b>

			1.49
Ca	P	Mg	
113.3	1178.7	50.2	0.55
6.48	0	0	0.54
16	7.55	6	0.8
134	44.37	25.23	0.38
<b>269.78</b>	<b>1230.62</b>	<b>81.43</b>	
33.77	64	1.6	0.61
21.85	25.95	14.28	0.51
19.22	129.49	3.3	0.02
14	14	8	0.28
18.15	77.42	23.03	1.91
<b>106.99</b>	<b>310.86</b>	<b>50.21</b>	
168	153.87	25.48	0.55
16	7.55	6	0.8
<b>184</b>	<b>161.42</b>	<b>31.48</b>	
<b>560.77</b>	<b>1702.9</b>	<b>163.12</b>	
			<b>0</b>
			<b>1.31</b>

Ca	P	Mg	
6.48	0	0	0.54
16	7.55	6	0.8
134	44.37	25.23	0.38
<b>156.48</b>	<b>51.92</b>	<b>31.23</b>	<b>1.72</b>
<b>312.96</b>	<b>103.84</b>	<b>62.46</b>	
0.54	0.42	0.09	0.01
33.51	110	3.1	0.16
14.2	106.68	11.8	0.15
51.89	215.94	1.5	0.5
17.15	77.42	23.03	
17.15	77.42	23.03	1.9
<b>134.44</b>	<b>587.88</b>	<b>62.55</b>	
16	7.55	6	0.8
0	16	7.55	6
<b>16</b>	<b>23.55</b>		

<b>463.4</b>	<b>715.27</b>	<b>13.55</b>	
		<b>138.56</b>	
Ca	P	Mg	<b>0</b>
			<b>6.16</b>
79.89	45.57	7.46	0.37
6.48	0	0	0.54
16	7.55	6	0.8
65	22.17	22.4	0.17
<b>167.37</b>	<b>75.29</b>		
		<b>28.4</b>	
38.05	73	1.9	0.91
38.05	73	1.9	0.91
22.1	88.83	25.77	0.133
17.15	77.42	23.03	1.91
8.71	16.08	0	0.03
<b>124.06</b>	<b>328.33</b>		
		<b>50.7</b>	
20.49	12.52	74.97	0.1
147.6	135.5	6.6	0.16
<b>168.09</b>	<b>148.02</b>		
<b>459.52</b>	<b>551.64</b>	<b>81.57</b>	<b>#REF!</b>
		<b>160.67</b>	<b>#REF!</b>

Ca	P	Mg	Fe
286.2	145.6	46.7	2.54
36.1	37.8	23.2	0.86
16	7.55	6	0.8
<b>338.3</b>	<b>190.95</b>	<b>75.9</b>	<b>4.2</b>
13.94	8.06	16.94	0.7
14.2	106.68	11-Jan	0.15
11.02	87.62	1.4	0.9
37.42	87.16	20.25	0.11
14	14	8	0.28
17.15	77.42	23.03	1.91
<b>107.73</b>	<b>380.94</b>	<b>80.62</b>	<b>3.79</b>
6.48	0	0	0.54
16	7.55	6	0.8
<b>22.48</b>	<b>7.55</b>	<b>6</b>	<b>1.34</b>
<b>468.51</b>	<b>579.44</b>	<b>162.52</b>	<b>9.33</b>



Ca	P	Mg	Fe
92.16	113.68	52.05	2.91
6.48	0	0	0.54
16	7.55	6	0.8
134	44.37	25.23	0.38
<b>248.64</b>	<b>165.6</b>	<b>83.28</b>	<b>4.63</b>
13.94	8.06	16.94	0.7
18.54	77.5	1.8	0.75
38.05	73	1.9	0.91
12.17	42.5	7.72	0.79
12.45	3.4	3.4	0.65
17.15	77.42	23.03	1.91
<b>41.77</b>	<b>123.32</b>	<b>34.15</b>	<b>3.35</b>
74.89	57.57	50.03	0.1
14.2	4.4	2.4	0.38
36.1	37.8	23.2	0.86
<b>125.19</b>	<b>99.77</b>	<b>75.63</b>	<b>1.34</b>
<b>415.6</b>	<b>388.69</b>	<b>193.06</b>	<b>9.32</b>

Ca	P	Mg	Fe
6.48	0	0	0.54
16	7.55	6	0.8
6.48	0	0	0.54
65	22.17	22.4	0.17
<b>93.96</b>	<b>29.72</b>	<b>28.4</b>	<b>2.05</b>
17.83	87	2.03	0.74
17.83	87	2.03	0.74
17.83	87	2.03	0.74
12.17	42.5	7.72	0.79
12.17	42.5	7.72	0.79
17.15	77.42	23.03	1.91
<b>94.98</b>	<b>423.42</b>	<b>44.56</b>	<b>5.71</b>
20.49	74.97	12.52	<b>0.1</b>
159.3	118.07	24.27	0.79

<b>179.79</b>	<b>193.04</b>	<b>36.79</b>	<b>0.89</b>
<b>368.73</b>	<b>646.18</b>	<b>109.75</b>	<b>8.65</b>