

«Утверждаю»
 Директор МОУ «Заречная
 начальная школа – детский сад»
 /А.М.Мерзенева/

**План работы школы по формированию
 навыков и культуры правильного питания
 на 2020-2021 учебный год
 МОУ «Заречная начальная школа – детский сад»**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: стабильный охват горячим питанием учащихся улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участники	Ответственный
1	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	1-4 кл.	Кл. руководители
3	Родительские собрания : «Проблема современного питания школьников», «Правильное питание – здоровый ребенок».	сентябрь февраль	родители	Директор
4	Размещение информации на школьном сайте	в течение года		Ответственный за сайт
5	Лекторий школьной медсестры «Витамины в осенне-зимний период »	сентябрь	1- 4 кл	Медсестра
6	Месячник здоровья «В здоровом теле - здоровый дух»: Мероприятия по классам	ноябрь	1-4 кл.	Кл. руководители
7	Оформление уголка здоровья 1.Первые шаги здорового питания: ▪ Под защитой витаминов. ▪ Азбука пользы. ▪ Добро пожаловать к завтраку. ▪ Еда для вундеркиндов 2.Едим правильно 3.Секреты здорового питания	Ноябрь декабрь	1-4 кл., родители, педагоги	Кл. руководители
8	Всемирный День здоровья Мероприятия по классам.	7 апреля	1- 4 кл.	Кл. руководители
9	Тематические классные часы о правильном питании:	Ноябрь	1-4 кл.	Кл. руководители Воспитатель гпд

	«Твое здоровье и питание» » «Твое здоровье и гигиена» «В жизни надо попробовать все?» «Профилактика гриппа» «Методы укрепления здоровья» «Путешествие в страну здоровья»	декабрь февраль март апрель май май		
10	Организация конкурса рисунков и плакатов по оформлению обеденного зала	декабрь	1-4 классы	Кл. руководители
11	Пропаганда здорового питания через уроки окружающего мира	в течение года	1-4кл.	Учителя начальных классов
12	Организация выставок литературы: «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	декабрь апрель	1- 4 кл.	Руководитель ШМО
13	Организация дежурства	В течение учебного года	Пед. коллектив	Классные руководители
14	Отчёт классных руководителей об охвате горячим питанием в классе	ежемесячно	1-4 кл.	Классные руководители
15	Родительские лектории «Рациональное питание школьников», «Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника» «Контроль массы тела ребенка и способы её реализации», «Профилактика простудных заболеваний»	ежемесячно	1-4 кл	Классные руководители
16	Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой	в течение года	1-4кл.	Классные руководители